

kooperativa

Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo - Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 15. September

Hackfleisch-Bohnenragout in Thymiancreme, dazu Reismudel - Lauchpfanne, Krautsalat und Paprika - Chutney
g,c,a
11,50 €

Sojahackfleisch-Bohnenragout in Thymiancreme, dazu Reismudel - Lauchpfanne, Krautsalat und Paprika - Chutney
vegan f,a
10,50 €

Dienstag, 16. September

Kassler mit Kartoffel - Sauerkrautauflauf, Schmorzwiebeln, Petersilien - Gremoulata und Gurkensalat
g,j,a,f
11,70 €

Kartoffel - Sauerkrautauflauf mit Käse überbacken, Schmorzwiebeln, Petersilien - Gremoulata und Gurkensalat
vegetarisch f,a,g,j
10,70 €

Mittwoch, 17. September

Gebackenes Tempura Hähnchenbrustfilet mit Sesam - Möhren, Basmatireis, Zitronengras-Chili-Soße und Chinakohlsalat
g,a,k,f
11,90 €

Gebackenes Tempura Tofufilet mit Sesam - Möhren, Basmatireis, Zitronengras-Chili-Soße und Chinakohlsalat
vegan a,k,f
10,90 €

Donnerstag, 18. September

Bauernfrühstück mit Wurst-Speckragout, Gewürzgurke, Rote Bete, Röstzwiebeln und Krautsalat
g,a,8,c
11,50 €

Bauernfrühstück mit Gewürzgurke, Rote Bete, Röstzwiebeln und Krautsalat
vegetarisch g,a,c
10,50 €

Freitag, 19. September

Soljanka mit Fladenbrot, Röstzwiebeln, und Kräutercreme
g,a,c,j,8
11,50 €

Vegane Soljanka Art mit Tofu, Fladenbrot, Röstzwiebeln und Kräutercreme
vegan f,h,a,j
10,50 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 9,50 €
Berliner Currywurst mit Pommes 9,50 €

Kürbis-Süßkartoffelsuppe mit gerösteten Sesam-Kichererbsen und Koriander
vegan f,i,k
8,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse